

Προχωρημένη επιμόρφωση για την αξιοποίηση και εφαρμογή των Τ.Π.Ε. στη διδακτική πράξη

Επιμόρφωση B2 επιπέδου ΤΠΕ

Συστάδα: B2.9 ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ



ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ

Κατάλογος Απαιτούμενων Λογισμικών

Συστάδας Φυσικής Αγωγής και Υγείας

Έκδοση 1η

Φεβρουάριος 2020

Πράξη:	ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΩΝ ΨΗΦΙΑΚΩΝ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΣΤΗ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΠΡΑΞΗ (ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ Β' ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΤΠΕ)
Φορείς Υλοποίησης:	Δικαιούχος φορέας:  <p>ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ & ΕΚΔΟΣΕΩΝ</p>
	Συμπράττων φορέας:  ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη

Περιγραφή	Πηγή	Πακέτο
ΚΟΤΙΝΟΣ: Υπόδειγμα μάθησης και ανάπτυξης των ικανοτήτων στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό	http://photodentro.edu.gr/edusoft/r/8531/312	Πακέτο 2
Εκπαιδευτικό λογισμικό Φυσική Αγωγή Α'-Β'- Γ' Γυμνασίου	http://ts.sch.gr/repo/online-packages/gym-fysiki-agogi- a-c/g14-cd/	Πακέτο 2
Πλατφόρμα «Αίσωπος»	http://aesop.iep.edu.gr/	Πακέτο 2
Ψηφιακό υλικό Αγωγής Υγείας	http://www.pi-schools.gr/content/index.php?lesson_id=3&ep=6&c_id=915	Πακέτο 2
	-	
Windows Media Player: Λογισμικό επεξεργασίας και παραγωγής βίντεο/ταινιών (για λογισμικά Windows)	Windows Media Player	
iMovie: Λογισμικό επεξεργασίας και παραγωγής βίντεο/ταινιών (για macOS και iOS)	iMovie	
Animoto Video Maker : Εφαρμογή δημιουργίας ταινιών	https://animoto.com	
Tellegami: Εφαρμογή για δημιουργία βίντεο-παρουσιάσεων με πρωταγωνιστές τρισδιάστατους χαρακτήρες	https://telegami.com	
ChatterPix Kids: Εφαρμογή που δίνει τη δυνατότητα να κάνει οποιαδήποτε εικόνα να μιλάει	App Store, Play Store	
Kinovea:Λογισμικό βιντεοανάλυσης	https://kinovea.org	
VideoCoach: Λογισμικό ανάλυσης της κίνησης	https://alternativeto.net/software/video-coach/	
CoachCam: Εφαρμογή καταγραφής, επεξεργασίας και ανάλυσης της απόδοσης των μαθητών/αθλητών	https://coach-cam.com	
CamStudio:Λογισμικό καταγραφής και επεξεργασίας βίντεο, σύλληψη οθόνης και αναλυτική καταγραφή ενεργειών	http://sourceforge.net/projects/camstudio/	
Tracker: Λογισμικό ανάλυσης και μοντελοποίησης βίντεο	https://physlets.org/tracker/	
OpenSim: Λογισμικό για μοντελοποίηση και ανάλυση της κίνησης	https://opensim.stanford.edu	
Vidanalysis: Λογισμικό ανάλυσης της κίνησης	https://vidanalysis.com	
Longomatch:Λογισμικό ανάλυσης της κίνησης στα αθλήματα	https://longomatch.com	πακέτο 6
Proanalyst Motion Analysis: Λογισμικό για αυτόματη μέτρηση κινούμενων αντικειμένων με τη χρήση βίντεο	https://xciter.com/proanalyst-motion-analysis-software.php	
Acti Graph GT9x Link: Επιταχυνσιόμετρο καταγραφής κίνησης	https://actigraph.com/actigraph-link/	
Functional Movement Screen: Πλατφόρμα που εστιάζει στη σωστή φυσική και αθλητική κίνηση	https://functionalmovement.com/	
PhysMo: Εργαλείο ανάλυσης της κίνησης για τον υπολογισμό της ταχύτητας και της επιτάχυνσης	https://sourceforge.net/projects/physmo	
Skill Spector: Λογισμικό βίντεο για την ανάλυση της κίνησης και των δεξιοτήτων	Windows	

Περιγραφή	Πηγή	Πακέτο
SportsCAD: Λογισμικό βιομηχανικής ανάλυσης των αθλημάτων της κίνησης	https://sportscad.com	
UpMyGame: Λογισμικό ανάλυσης της κίνησης (για iOS)	App Store	
Avidemux: Εφαρμογή επεξεργασίας βίντεο	http://avidemux.sourceforge.net/	
Video editor apps for Android: Εφαρμογές επεξεργασίας βίντεο	https://androidauthority.com/best-video-editor-apps-android-716245	
Video editor apps for iOS and Android: Εφαρμογές επεξεργασίας βίντεο	https://blog.hubspot.com/marketing/best-video-editing-apps	
VSDC Free Video Editor: Εφαρμογή επεξεργασίας βίντεο	https://download.cnet.com/VSDC-Free-Video-Editor/	
UltraISO Premium: Λογισμικό επεξεργασίας εικόνας	https://ultraiso_premium.el.download.com/	
GNU image: Λογισμικό επεξεργασίας εικόνας	https://gimp.org	
Free DVD Movie Maker: Λογισμικό δημιουργίας DVD	https://free-movie-dvd-maker.el.downloadastro.com/	
Kid's inspiration: Εμπορικό πακέτο εννοιολογικής χαρτογράφησης για παιδιά προσχολικής ηλικίας και μαθητές Δημοτικού σχολείου	http://www.inspiration.com	ΠΑΚ 5
GNU PSPP (PSPP), λογισμικό στατιστικής ανάλυσης ποσοτικών δεδομένων	http://ftp.gnu.org/gnu/pspp/	ΠΑΚ 5
Bubl.us: Διαδικτυακή εφαρμογή δημιουργίας εννοιολογικού χάρτη	https://bubl.us/	ΠΑΚ 5
Angel Eportfolio Fronter (λογισμικό που υποστηρίζει τη δημιουργία e-portfolio)	https://goo.gl/RYxmZQ	ΠΑΚ 5
Pathbrite (λογισμικό που υποστηρίζει τη δημιουργία e-portfolio)	https://pathbrite.com/#creative	ΠΑΚ 5
EPET (λογισμικό που υποστηρίζει τη δημιουργία e-portfolio)	www.eportfolios.ac.uk/ePET	ΠΑΚ 5
LiveText (λογισμικό που υποστηρίζει τη δημιουργία e-portfolio)	https://sites.google.com/site/livetexttutorials/home	ΠΑΚ 5
Elgg Learning Landscapes (Ελεύθερο Λογισμικό Ανοικτού Κώδικα)	https://elgg.org/	ΠΑΚ 5
IWebFolio (Ελεύθερο Λογισμικό Ανοικτού Κώδικα)	https://www.iwebfolio.com/	ΠΑΚ 5
Mahara (Ελεύθερο Λογισμικό Ανοικτού Κώδικα)	https://mahara.org	ΠΑΚ 5
FolioSpaces (Ελεύθερο Λογισμικό Ανοικτού Κώδικα)	https://www.foliospaces.org/	ΠΑΚ 5
OSP (Ελεύθερο Λογισμικό Ανοικτού Κώδικα)	http://www.serensoft.com/eportfolios/osportfolio	
OpenBoard Open Source (λογισμικό για διαδραστικό πίνακα)	http://openboard.ch/index.en.html	
ActiveInspire (λογισμικό για διαδραστικό πίνακα)	https://support.prometheanworld.com/download/activinspire.html	
Smart Notebook TM (λογισμικό για διαδραστικό πίνακα)	https://education.smarttech.com/products/notebook	
LMA Tool (λογισμικό για διαδραστικό πίνακα)	http://conceptum.gr/lma-tool.html	
Illuminations (λογισμικό για διαδραστικό πίνακα)	http://illuminations.nctm.org/Lessons.aspx	

Περιγραφή	Πηγή	Πακέτο
Top Marks (λογισμικό για διαδραστικό πίνακα)	http://www.topmarks.co.uk	
Conceptum IBTools (λογισμικό για διαδραστικό πίνακα)	http://conceptum.gr/eksoplismos/ekpaideutiko-yliko/neo-diadrastiko-logismiko.html	
eXelearning (εργαλείο δημιουργίας μαθημάτων)	http://exelearning.net/en/	
Learning Content Development System – LCDS (εργαλείο δημιουργίας μαθημάτων)	https://www.microsoft.com/en-us/learning/lcds-tool.aspx	
CourseLab (εργαλείο δημιουργίας μαθημάτων)	http://www.courselab.com/	
Quizle (λογισμικά συστήματα αξιολόγησης)	https://quizlet.com/	ΠΑΚ 5
Hot Potatoes (λογισμικά συστήματα αξιολόγησης)	http://web.uvic.ca/hrd/hotpot/	ΠΑΚ 5
Socrative (λογισμικά συστήματα αξιολόγησης)	https://www.socrative.com/	
Pixton (Εργαλεία δημιουργίας ψηφιακών ιστοριών)	https://www.pixton.com/gr/	
Toontastic 3D (Εργαλεία δημιουργίας ψηφιακών ιστοριών)	https://toontastic.withgoogle.com	
Quiziz (λογισμικά συστήματα αξιολόγησης)	https://quizizz.com/	ΠΑΚ 5
Classmarker (λογισμικά συστήματα αξιολόγησης)	https://www.classmarker.com/	ΠΑΚ11
Online and Mobile Surveys (λογισμικά συστήματα αξιολόγησης)	http://www.esurveyspro.com/	ΠΑΚ11
BigBlueButton (σύγχρονη ηλεκτρονική τάξη)	http://demo.bigbluebutton.org/gl	ΠΑΚ11
Eclass (ασύγχρονη ηλεκτρονική τάξη)	http://demo.openclass.org/	ΠΑΚ11
Schoology (λογισμικό για οργάνωση, δημιουργία και έλεγχο της τάξης)	https://www.schoology.com/	ΠΑΚ11
Google Classroom (λογισμικό για οργάνωση, δημιουργία και έλεγχο της τάξης)	https://support.google.com/edu/classroom/answer/6020279?hl=en	ΠΑΚ11
Edmodo (λογισμικό για οργάνωση, δημιουργία και έλεγχο της τάξης)	https://www.edmodo.com/	ΠΑΚ11
Classroom20 (λογισμικό για οργάνωση, δημιουργία και έλεγχο της τάξης)	http://www.classroom20.com/	ΠΑΚ11
Showbie (λογισμικό για οργάνωση, δημιουργία και έλεγχο της τάξης)	https://www.showbie.com/	ΠΑΚ11
Adobe Connect (εφαρμογή τηλεδιάσκεψης)	https://www.adobe.com/products/adobeconnect.html	ΠΑΚ11
Skype (εφαρμογή τηλεδιάσκεψης)	https://www.skype.com/en/home/	ΠΑΚ11
Oovoο (εφαρμογή τηλεδιάσκεψης)	https://oovoo.soft32.com	ΠΑΚ11
Hangouts (εφαρμογή τηλεδιάσκεψης)	https://hangouts.google.com/	ΠΑΚ11
Doodle (εφαρμογή τηλεδιάσκεψης)	https://doodle.com/	ΠΑΚ11
Slack (εφαρμογή τηλεδιάσκεψης)	https://slack.com/	ΠΑΚ11
appear (εφαρμογή τηλεδιάσκεψης)	https://appear.in/	ΠΑΚ11

Περιγραφή	Πηγή	Πακέτο
eTwinning (εφαρμογή τηλεδιάσκεψης)	https://live.etwinning.net/events/add	ΠΑΚ11
PE GEEK (ψηφιακές κοινότητες μάθησης)	https://thepegeek.com/	ΠΑΚ11
MOOC (ψηφιακές κοινότητες μάθησης)	http://mooc.org/	ΠΑΚ11
Futurelearn (ψηφιακές κοινότητες μάθησης)	https://www.futurelearn.com/	ΠΑΚ11
BBC (ψηφιακές κοινότητες μάθησης)	http://www.bbc.com/	ΠΑΚ11
BBC lifestyle (ψηφιακές κοινότητες μάθησης)	https://www.bbclifestyle.com/	ΠΑΚ11
Joomla (Σύστημα Διαχείρισης Περιεχομένου)	https://www.joomla.org	ΠΑΚ11
Drupal (Σύστημα Διαχείρισης Περιεχομένου)	https://www.drupal.org/	ΠΑΚ11
WordPress (Σύστημα Διαχείρισης Περιεχομένου)	https://wordpress.org/	ΠΑΚ11
Django (Σύστημα Διαχείρισης Περιεχομένου)	https://www.django-cms.org/en	ΠΑΚ11
LAMS (Συστήματα διαχείρισης μάθησης)	https://lamscommunity.org/register/?return_url=%2fdotlrn%2findex	ΠΑΚ11
Moodle (Συστήματα διαχείρισης μάθησης)	Moodle	ΠΑΚ11
Open eClass (Συστήματα διαχείρισης μάθησης)	http://demo.openeclass.org/	ΠΑΚ11
Ειδικά λογισμικά και ειδικό υποστηρικτικό υλικό για μαθητές με ΜΔ	www.e-yliko.gr	Πακέτο 8
Λογισμικό "Μικροί Καλλιτέχνες εν Δράση"	ftp://ftp.minedu.gov.gr/pub/softpackets/No161_Mikroi_Kallitexnes_Se_Drash_A/Mikroi_Kallitexnes_Se_Drash_A.zip	Πακέτο 8
Λογισμικά για την ενίσχυση της αυτοεκτίμησης και της αποδοχής από την ομάδα	http://www.prosvasimo.gr/el/yparxon-ekpaideutiko-logismiko/anapiria	Πακέτο 8
Εθνικός συσσωρευτής "Φωτόδεντρο"	http://photodentro.edu.gr/aggregator/lo/photodentro-ugc-8525-877	Πακέτο 8
Κυπριακό Φωτόδεντρο	http://photodentro.pi.ac.cy/r/8544/1202?locale=el	Πακέτο 8
Λογισμικό για Μαθητές με ΜΔ	http://www.do2learn.com/	Πακέτο 8
Δημιουργία comics ToonDoo	www.toondoo.com	Πακέτο 13
Εφαρμογή για τη δημιουργία ερωτηματολογίων	https://www.google.com/intl/el_gr/forms/about/	Πακέτο 13
Skype	https://www.skype.com/el/	Πακέτο 13
Viber	https://www.viber.com/	Πακέτο 13
Powtoon (Λογισμικό για κινούμενα σχέδια)	https://www.powtoon.com	Πακέτο 13
Pixton (Δημιουργία Ψηφιακής Ιστορίας)	https://www.pixton.com/gr/	Πακέτο 13
Readwritethink (Δημιουργία comic)	http://www.readwritethink.org/files/resources/interactives/comic/	Πακέτο 13
GIMP (Λογισμικό διαμόρφωσης εικόνας)	http://www.gimp.org/downloads/	Πακέτο 13
Inkscape (Λογισμικό ζωγραφικής)	https://inkscape.org/en/download/windows/	Πακέτο 13
MyPaint (Λογισμικό ζωγραφικής)	https://github.com/mypaint/mypaint/releases	Πακέτο 13
Comicado Lite (Δημιουργία comic)	http://jugilus.com/comicado/comicado_main.php	Πακέτο 13

Περιγραφή	Πηγή	Πακέτο
Strip Generator (Δημιουργία comic)	http://stripgenerator.com/	Πακέτο 13
MakeBeliefsComix (Δημιουργία comic)	http://www.makebeliefscomix.com/	Πακέτο 13
Chogger (Δημιουργία comic)	http://chogger.com/	Πακέτο 13
Εννοιολογικός χάρτης "Άσκηση και υγεία"	http://photodentro.edu.gr/v/item/ds/8521/10743	Πακέτο 13
Glogster Διαδικτυακή εφαρμογή Glogster για τη δημιουργία διαδραστικής πολυμεσικής αφίσας	https://www.youtube.com/watch?v=m4qs_l8F1fY	Πακέτο 13
Διαδικτυακή εφαρμογή Linoit για την τοποθέτηση πολυμεσικού υλικού σε έναν διαδικτυακό καμβά	http://en.linoit.com/	Πακέτο 13
Διαδικτυακή εφαρμογή Padlet για τη δημιουργία διαδραστικής αφίσας	https://padlet.com	Πακέτο 13
Δημιουργία Wiki με υπηρεσίες του Πανελληνίου Σχολικού Δικτύου	https://blogs.sch.gr/news/archives/315	Πακέτο 13
Πλατφόρμα δημιουργίας wiki	http://www.pbworks.com/	Πακέτο 13
Διαδικτυακή εφαρμογή RubiStar για τη δημιουργία κλίμακας διαβαθμισμένων κριτηρίων	http://rubistar.4teachers.org/index.php	Πακέτο 13
Postermywall (Δημιουργία αφίσας)	https://www.postermywall.com/index.php/posterbuilder	Πακέτο 13
Webcomic (Δημιουργία comic)	http://www.webcomicbookcreator.com/	Πακέτο 13
Comicstripcreator (Δημιουργία comic)	https://www.comicstripcreator.org/	Πακέτο 13
Bitmoji (Δημιουργία cartoon avatar)	https://www.bitmoji.com/	Πακέτο 13
Comic creator (Δημιουργία comic)	http://www.readwritethink.org/files/resources/interactives/comic	Πακέτο 13
Comic Life (Δημιουργία comic)	http://comiclif.com	Πακέτο 13

Περιγραφή	Πηγή	Πακέτο
StoryboardThat (Δημιουργία ψηφιακής ιστορίας)	http://www.storyboardthat.com	Πακέτο 13
Strip Generator (Δημιουργία comic)	http://stripgenerator.com/	Πακέτο 13
Write Comics (Δημιουργία comic)	http://writecomics.com	Πακέτο 13
Λογισμικό: Ο Ξεφτέρης στην αρχαία Ολυμπία	https://itunes.apple.com/US/app/id534209240?mt=8	Πακέτο 13
	-	
Εφαρμογές υγείας για έξυπνα ρολόγια από την υπηρεσία Google Play (Android)	https://play.google.com/store/search?q=free%20fitness%20apps%20for%20smartwatch%20-Myfitnesspal-polar%20flow&c=apps	Πακέτο 14
Εφαρμογές υγείας για έξυπνα ρολόγια από την Polar	https://www.myfitnesspal.com/apps/show/331	Πακέτο 14
Εφαρμογές υγείας για έξυπνα ρολόγια από την Polar	https://www.polar.com/en	Πακέτο 14
Ψηφιακός υπολογιστής ΜΚΣ (Μέγιστης Καρδιακής Συχνότητας) και ζωνών άθλησης βάσει καρδιακών παλμών	http://www.calculatenow.biz/sport/heart.php?rhr=&mhr=205&submit=Calculate+Zones#zone	Πακέτο 14
Εφαρμογή «ΥΑΖΙΟ-Θερμιδομετρητής»	https://play.google.com/store/apps/details?id=com.yazio.android&hl=el	Πακέτο 14
Εφαρμογή «Βηματομετρητής & Θερμιδομετρητής»	https://play.google.com/store/apps/details?id=pedometer.steptracker.calorieburner.stepcounter	Πακέτο 14
Εφαρμογές από την υπηρεσία Google Play	https://play.google.com/store	Πακέτο 14
Βίντεο από την υπηρεσία Youtube	https://www.youtube.com/	Πακέτο 14
Εργαλείο ανάλυσης αθλητικών βίντεο LongoMatch (iOS και Android)	https://longomatch.com/en/pro/	Πακέτο 14
Εργαλείο ανάλυσης αθλητικών βίντεο LongoMatch (Linux)	https://linux.softpedia.com/get/Utilities/LongoMatch-40875.shtml	Πακέτο 14
Λογισμικό GPSies προβολής και μεταφόρτωσης αθλητικών ή ψυχαγωγικών διαδρομών	https://www.gpsies.com/home.do;jsessionid=B0DA582FA7C913D95129343B3AC4CCAC.fe3?sp=true#10_39.11_26.5547_hikebike	Πακέτο 14
Λογισμικό My Sports Diary για τη δημιουργία εξατομικευμένου αθλητικού ημερολογίου για την παρακολούθηση προγραμματισμένων αγώνων και αθλητικών εκδηλώσεων (Android)	https://play.google.com/store/apps/details?id=com.approutes.mysportsdiary.view&hl=en_US	Πακέτο 14
Λογισμικό My Sports Diary για τη δημιουργία εξατομικευμένου αθλητικού ημερολογίου για την παρακολούθηση προγραμματισμένων αγώνων και αθλητικών εκδηλώσεων (iOS)	https://www.microsoft.com/el-gr/p/my-sports-diary/9nblgggzj7k4?rtc=1&activetab=pivot:overviewtab	Πακέτο 14

Περιγραφή	Πηγή	Πακέτο
Λογισμικό προσωπικού προπονητή τσέπης Endomondo (Android)	https://play.google.com/store/apps/details?id=com.endomondo.android	Πακέτο 14
Λογισμικό προσωπικού προπονητή τσέπης Endomondo (iOS)	https://itunes.apple.com/us/app/endomondo-sports-tracker-gps/id333210180?mt=8&ign-mpt=uo%3D4	Πακέτο 14
Διαδικτυακή οπτική γλώσσα προγραμματισμού Scratch	https://scratch.mit.edu/	Πακέτο 14
Εκτός σύνδεσης οπτική γλώσσα προγραμματισμού Scratch	https://scratch.mit.edu/download	Πακέτο 14
Συνεργατικές υπηρεσίες Google Drive	https://drive.google.com/	Πακέτο 14
Αθλητική εφαρμογή λευκού πίνακα Sport Board	https://www.microsoft.com/el-gr/p/sport-board/9wzdncrdwzm9?SilentAuth=1&activetab=pivot%3Aoverviewtab	Πακέτο 14
Λογισμικό Basketball Playbook δημιουργίας κινουμένων εικόνων για την καλαθοσφαίριση	http://www.jes-soft.com/playbook/	Πακέτο 14
Λογισμικό Jes-soft Playview δημιουργίας κινουμένων εικόνων για ομαδικά αθλήματα	http://www.jes-soft.net/download.php?file=playview007	Πακέτο 14
Εφαρμογή επαυξημένης πραγματικότητας Human Anatomy 4D (Android)	https://play.google.com/store/apps/details?id=com.popartoyes.anatomychart	Πακέτο 14
Εφαρμογή επαυξημένης πραγματικότητας Human Anatomy 4D (iOS)	https://itunes.apple.com/us/app/human-anatomy-4d-mixed-reality/id1381050423?mt=8	Πακέτο 14
Εφαρμογή επαυξημένης πραγματικότητας Corinth Micro Anatomy (Android)	https://www.microsoft.com/el-gr/p/corinth-micro-anatomy-augmented/9wzdncrdm9g?activetab=pivot:overviewtab	Πακέτο 14
Εφαρμογή επαυξημένης πραγματικότητας Humanoid 4D+ (Android)	https://play.google.com/store/apps/details?id=com.OctagonStudio.ARSkeletal&hl=el	Πακέτο 14
Εφαρμογή επαυξημένης πραγματικότητας Humanoid 4D+ (iOS)	https://itunes.apple.com/us/app/humanoid-4d/id960140722?mt=8	Πακέτο 14
Εφαρμογή επαυξημένης πραγματικότητας Arloon Anatomy (Android)	https://play.google.com/store/apps/details?id=com.Arloon.Anatomy.AR&hl=el	Πακέτο 14
Εφαρμογή επαυξημένης πραγματικότητας Arloon Anatomy (iOS)	https://itunes.apple.com/us/app/arloon-anatomy/id922019983?mt=8	Πακέτο 14
Εφαρμογή επαυξημένης πραγματικότητας The Human Body by Tinybop (Android)	https://play.google.com/store/apps/details?id=com.tinybop.TheHumanBody&hl=el	Πακέτο 14
Εφαρμογή επαυξημένης πραγματικότητας The Human Body by Tinybop (iOS)	https://itunes.apple.com/app/apple-store/id682046579?mt=8	Πακέτο 14
Εφαρμογή επαυξημένης πραγματικότητας Avokiddo DNA play (Android)	https://play.google.com/store/apps/details?id=com.avokiddo.games.dnaplay	Πακέτο 14

Περιγραφή	Πηγή	Πακέτο
Εφαρμογή επαυξημένης πραγματικότητας Avokiddo DNA play (iOS)	https://itunes.apple.com/us/app/dna-play/id1033801524?mt=8	Πακέτο 14
Εφαρμογή επαυξημένης πραγματικότητας HP Reveal (Android)	https://play.google.com/store/apps/details?id=com.aurasma.aurasma&hl=en_US	Πακέτο 14
Εφαρμογή επαυξημένης πραγματικότητας Aurasma (iOS)	https://itunes.apple.com/us/developer/aurasma/id432295054	Πακέτο 14
Εφαρμογή επαυξημένης πραγματικότητας AR Runner (iOS)	https://downloads.tomsguide.com/AR-Runner,0301-68313.html	Πακέτο 14
Εφαρμογή επαυξημένης πραγματικότητας Dance Reality (iOS)	https://itunes.apple.com/us/developer/dance-reality-llc/id1277367394?mt=8	Πακέτο 14
Εφαρμογή επαυξημένης πραγματικότητας NBA AR Basketball (Android)	https://play.google.com/store/apps/details?id=com.nba.nbaar&hl=en_US	Πακέτο 14
Εφαρμογή επαυξημένης πραγματικότητας NBA AR Basketball (iOS)	https://itunes.apple.com/us/app/nba-ar-basketball/id1273888016?mt=8	Πακέτο 14
Εφαρμογή επαυξημένης πραγματικότητας Classcraft (Android)	https://play.google.com/store/apps/details?id=com.classcraft.android	Πακέτο 14
Εφαρμογή επαυξημένης πραγματικότητας Classcraft (iOS)	https://itunes.apple.com/app/classcraft/id968213964	Πακέτο 14
Εφαρμογή επαυξημένης πραγματικότητας Google Expeditions (Android)	https://play.google.com/store/apps/details?id=com.google.vr.expeditions&hl=en_US	Πακέτο 14
Εφαρμογή επαυξημένης πραγματικότητας Google Expeditions (iOS)	https://itunes.apple.com/us/app/expeditions/id1131711060?mt=8	Πακέτο 14
	-	
Λογισμικό εννοιολογικού χάρτη ανοικτού κώδικα	https://cmaptools.en.softonic.com/	
Microsoft Word (εφαρμογή του εμπορικού λογισμικού Microsoft Office Suite)	https://www.microsoft.com/el-gr/store/b/word_2016?&OCID=AID718530_SEM_6d6Kln1v	Πακέτο 1
Microsoft Word (εφαρμογή του εμπορικού λογισμικού Microsoft Office Suite) (online επεξεργασία)	https://products.office.com/en/office-online/documents-spreadsheets-presentations-office-online	Πακέτο 1
Google docs (εφαρμογή της Google)	https://www.google.com/intl/el_gr/docs/about/	Πακέτο 1
LibreOffice Writer (LibreOffice Suite).	https://el.libreoffice.org/download/	Πακέτο 1
Writer (εφαρμογή κειμενογράφου σουίτας OpenOffice)	https://www.openoffice.org/el/	Πακέτο 1
WPS Office 2016	https://kingsoft_office.el.downloadastro.com/	Πακέτο 1
TextMaker	https://www.freeoffice.com/en/download	Πακέτο 1
Microsoft Excel (εφαρμογή του εμπορικού λογισμικού Microsoft Office Suite)	https://products.office.com/en/office-online/documents-spreadsheets-presentations-office-online	Πακέτο 1
Google Sheets (εφαρμογή της Google)	https://www.google.com/intl/el_gr/sheets/about/	Πακέτο 1
LibreOffice Calc (LibreOffice Suite).	https://el.libreoffice.org/download/	Πακέτο 1
OpenOffice Calc (OpenOffice Suite).	https://www.openoffice.org/el/	Πακέτο 1
PlanMaker (Suite FreeOffice)	http://www.freeoffice.com/en/download	Πακέτο 1

Περιγραφή	Πηγή	Πακέτο
Microsoft Powerpoint ((εφαρμογή του εμπορικού λογισμικού Microsoft Office Suite)	https://products.office.com/en/office-online/documents-spreadsheets-presentations-office-online	Πακέτο 1
Εφαρμογή παρουσιάσεων Libre Office Impress	https://el.libreoffice.org/download/	Πακέτο 1
Εφαρμογή παρουσιάσεων Open Office Impress	https://www.openoffice.org/el/	Πακέτο 1
Smore, διαδικτυακή εφαρμογή παρουσιάσεων	https://www.smore.com/	Πακέτο 1
Easel.ly, διαδικτυακή εφαρμογή παρουσιάσεων	https://www.easel.ly/	Πακέτο 1
Genial.ly, διαδικτυακή εφαρμογή παρουσιάσεων	https://www.genial.ly/	Πακέτο 1
Prezi, διαδικτυακή εφαρμογή παρουσιάσεων	https://prezi.com/	Πακέτο 1
Emaze, διαδικτυακή εφαρμογή παρουσιάσεων	https://www.emaze.com/	Πακέτο 1
Slideshare, διαδικτυακή εφαρμογή παρουσιάσεων	https://www.slideshare.net/	Πακέτο 1
Powtoon, διαδικτυακή εφαρμογή παρουσιάσεων	https://www.powtoon.com/home/	Πακέτο 1
Powerpoint στο Clouds (onedrive), διαδικτυακή εφαρμογή παρουσιάσεων	https://office.live.com/start/PowerPoint.aspx	Πακέτο 1
Google Slides στο GoogleDrive, διαδικτυακή εφαρμογή παρουσιάσεων	https://www.google.com/slides/about/	Πακέτο 1
Sway, διαδικτυακή εφαρμογή παρουσιάσεων	https://sway.com/	Πακέτο 1
Pictochart, ψηφιακές αφίσες και παρουσιάσεις	https://www.postermywall.com/	Πακέτο 1
Postermywall, ψηφιακές αφίσες και παρουσιάσεις	https://piktochart.com/	Πακέτο 1
Glogster, ψηφιακές αφίσες και παρουσιάσεις	https://edu.glogster.com/	Πακέτο 1
Pechakucha, ψηφιακές αφίσες	https://www.pechakucha.org/	Πακέτο 1
Glogster, ψηφιακές αφίσες και παρουσιάσεις	https://www.pechakucha.org/	Πακέτο 1
Microsoft OneDrive, αποθήκευση και διαμοιρασμός αρχείων στο Cloud	https://onedrive.live.com/about/en-us/	Πακέτο 1
Google drawing στο GoogleDrive, διαδικτυακή εφαρμογή δημιουργίας σχεδίων	https://docs.google.com/drawings	Πακέτο 1
Nintendo Wii Games	https://www.youtube.com/watch?v=suJKNKNxELE&list=PL2HWWKT5eMcYzFLfOjITquha4lh8s6VMg&index=1	Πακέτο 12
Wii Fitness	https://www.youtube.com/watch?v=DW3XSd93eTM&list=PL2HWWKT5eMcYzFLfOjITquha4lh8s6VMg&index=7	Πακέτο 12
Wii Fit Class, μάθημα Χούλα Χουπ	https://www.youtube.com/watch?v=cA6u5vCot_o	Πακέτο 12
Wii Fit Class, Ελεύθερο τρέξιμο	https://www.youtube.com/watch?v=-nZcUfHvDDw	Πακέτο 12
Wii Fit Plus program-Step Aerobics	https://www.youtube.com/watch?v=UGKGBBACkJw	Πακέτο 12
Wii Fit-Advanced Step	https://www.youtube.com/watch?v=mjs_2DKBMkl	Πακέτο 12
Wii Fit Yoga	https://www.youtube.com/watch?v=PZMaadXFm7E	Πακέτο 12

Περιγραφή	Πηγή	Πακέτο
FIFA Mobile	https://fifa-mobile.en.uptodown.com/android	Πακέτο 12
FIFA Mobile (βίντεο παρουσίασης)	https://www.youtube.com/watch?v=mF0y3Q5xS7c	Πακέτο 12
Official FIFA 18 In Play	https://www.youtube.com/watch?v=g2jh5rKhSVo	Πακέτο 12
FIFA Mobile Football Android/iOS Gameplay	https://www.youtube.com/watch?v=mF0y3Q5xS7c	Πακέτο 12
Εγκατάσταση της εφαρμογής FIFA Mobile σε έξυπνη κινητή συσκευή από υπολογιστή	https://play.google.com/store/apps/details?id=com.ea.gp.fifamobile&hl=el	Πακέτο 12
Nintendo Wii	http://wii.com/	Πακέτο 12
Sony Playstation 3	https://www.playstation.com/en-us/	Πακέτο 12
EyeToy usb camera	http://us.playstation.com/ps2/accessories/eyetoy-usb-camera-ps2.html	Πακέτο 12
Βασικές αρχές για ανάπτυξη της αντοχής στη δύναμη	http://ts.sch.gr/repo/online-packages/gym-fysiki-agogi-a-c/g14-cd/data/data/gymnastirio/fkatastasi/dinami/index.htm	Πακέτο 12
Kahoot	https://kahoot.it/	Πακέτο 12
Kinect for Xbox 360	https://support.xbox.com/en-US/xbox-360/accessories/kinect-sensor-setup	Πακέτο 12
EA Sports Active 2	https://www.playstation.com/en-gb/games/ea-sports-active-2-ps3/	Πακέτο 12
Αξιολόγηση δύναμης (Cd Rom Φυσική Αγωγή, α-β-γ Γυμνασίου)	http://ts.sch.gr/repo/online-packages/gym-fysiki-agogi-a-c/g14-cd/data/data/gymnastirio/fkatastasi/dinami/index.htm	Πακέτο 12
Λογισμικό ζωγραφικής tuxpaint	www.tuxpaint.org/	Πακέτο 12
Λογισμικό ανάπτυξης εκπαιδευτικών εργαλείων (ερωτηματολόγιο, quizzes, κ.λ.π.)	https://www.proprofs.com/	Πακέτο 12
Διαδραστικό παιχνίδι επτάθλου	http://www.agame.com/game/heptathlon	Πακέτο 12
Διαδραστικό παιχνίδι δρόμου ταχύτητας	http://www.agame.com/game/sprinter	Πακέτο 12
Διαδραστικό παιχνίδι 100 μέτρων	http://www.agame.com/game/100m-race	Πακέτο 12
Διαδραστικό παιχνίδι τρεξίματος	https://www.joy.land/awesome-run.html	Πακέτο 12
Ψηφιακό διαδραστικό βιντεοπαιχνίδι «Just Dance 2019»	https://justdancenow.com/	Πακέτο 12
Βίντεο με τίτλο «Beginner's Guide to Mountain Biking»	https://www.youtube.com/watch?v=8rSbrQ5lgwM	Πακέτο 12
Βίντεο με τίτλο «4 τεχνικές για την ποδηλασία στο βουνό-MTB!»	https://www.youtube.com/watch?v=tFeQNeMSs1k	Πακέτο 12
Βίντεο με τίτλο «Top Health Benefits of Cycling»	https://www.youtube.com/watch?v=ieSntJMxtPk	Πακέτο 12
Διαδικτυακό παιχνίδι «Mountain Bike»	http://www.primarygames.com/arcade/sports/mountainbike/	Πακέτο 12
Διαδικτυακό παιχνίδι «Stickman Dirtbike»	http://www.primarygames.com/arcade/sports/stickmandirtbike/	Πακέτο 12
Διαδικτυακό παιχνίδι «Ultimate Wheelie»	http://www.primarygames.com/arcade/skill/ultimatewheelie/	Πακέτο 12
Βίντεο με τίτλο 9 beginner mistakes and how to avoid them - Cycling Weekly	https://www.youtube.com/watch?v=x4WHeVf5DN4	Πακέτο 12
Βίντεο με τίτλο 10 Things Every Cyclist Should Know:	https://www.youtube.com/watch?v=9YERydwHUeM	Πακέτο 12
Λογισμικό δημιουργίας σταυρόλεξου - Crossword Labs	https://crosswordlabs.com/	Πακέτο 12

Περιγραφή	Πηγή	Πακέτο
Google Earth	http://earth.google.com/	Πακέτο 12
Βίντεο με τίτλο «Ο σκελετός»	https://www.youtube.com/watch?v=jgiTuxLxJic&t=324s	Πακέτο 12
Εφαρμογή Anatomy Arcade	http://www.anatomyarcade.com/games/gamesSkeletal.html	Πακέτο 12
Παράδειγμα λογισμικού για το ερειστικό σύστημα	http://eskeletons.org/boneviewer/nid/12537/region/skull/bone/sphenoid	Πακέτο 6
Οι μύες του ανθρώπινου σώματος	https://www.purposegames.com/game/b0d55eff	
Συστήματα εξάσκησης και πρακτικής σε σταθερό υπολογιστή ή σε εφαρμογές για κινητές συσκευές από την apple	https://itunes.apple.com/us/app/the-pe-geek/id495604149?mt=8 https://itunes.apple.com/app/id576287858?mt=8	
Λογισμικά ανατομίας και φυσιολογίας του ανθρώπου	https://www.sophia.org/subjects/physical-education	
Λογισμικά που βασίζονται στη γλώσσα προγραμματισμού Logo, "ανοιχτός μικρόκοσμος"	http://www.microworlds.com/plugin/indexwin.html	
Λογισμικό προγραμματισμού scratch «Σκελετός» του ανθρώπου	http://www.spongelab.com/game_pages/bab.cfm	
Το ανθρώπινο σώμα	https://www.zygotebody.com/ https://human.biodigital.com/signin.html	
Η «Ισορροπημένη διατροφή»	https://scratch.mit.edu/projects/16550463/#player/ https://scratch.mit.edu/projects/128710495/#player/ https://scratch.mit.edu/projects/45981590/#player	
Συνεργατικές εφαρμογές/λογισμικά του διαδικτύου πχ Google Apps for Education	https://gsuite.google.com/	
Ψηφιακός χάρτης με την εφαρμογή Google Maps	http://maps.google.com	
Εφαρμογή Google Earth	http://earth.google.com	
Crossword Puzzle Maker	https://worksheets.theteacherscorner.net/make-your-own/crossword/	
Instant Online Word Search Puzzle Maker	https://www.puzzle-maker.com/wordsearch_Entry.cgi	
Long Jump (Άλμα σε μήκος)	https://scratch.mit.edu/projects/17737255/	
Κίνηση εκτοξευόμενων αντικειμένων	https://phet.colorado.edu/el/simulation/projectile-motion	
Δύναμη της άνωσης στο νερό	https://phet.colorado.edu/el/simulation/legacy/buoyancy	
τριδιάστατη εξερεύνηση του ανθρώπινου σώματος	https://www.healthline.com/human-body-maps	
CarePassport, διαδικτυακή εφαρμογή που ενώνει τον ασθενή με τους γιατρούς του	https://carepassport.com/	
MyFitnessPal, δωρεάν εφαρμογή που επιτρέπει στο χρήστη να μετράει τις θερμίδες που καταναλώνει καθημερινά και τις θερμίδες που κατανάλωσε κατά την διάρκεια μιας άσκησης	https://www.myfitnesspal.com/	
The Johnson & Johnson Official 7 Minute Workout	https://7minuteworkout.jnj.com	

Περιγραφή	Πηγή	Πακέτο
Runkeeper, εφαρμογή που παρακολουθεί το τρέξιμο, το περπάτημα, την ποδηλασία του χρήστη με το ενσωματωμένο GPS του smartphone	https://runkeeper.com/	
Runtastic, ένας προσωπικός αθλητικός βοηθός καθώς επίσης και ένας βοηθός υγείας για κάθε είδους άσκηση	https://www.runtastic.com/	
Who wants to be a millionaire	http://www.superteachertools.us/millionaire/editgame.php	
Food Groups Game	http://www.sheppardsoftware.com/nutritionforkids/games/foodgroupsgame.html	
Food Group Frenzy	http://www.sheppardsoftware.com/nutritionforkids/games/food_frenzy.htm	
Yamy and the Food Pyramid	https://www.alimentarium.org/en/games/yamy-and-food-pyramid	
Ψηφιακό εκπαιδευτικό παιχνίδι της διατροφικής πυραμίδας	http://photodentro.edu.gr/lor/r/8521/3550	
Ζώνη αερόβιας άσκησης	http://photodentro.edu.gr/lor/r/8521/11337	
Δημιουργία σταυρόλεξου "Crossword Labs"	https://crosswordlabs.com/	
Φτιάξε τη δική σου διατροφική πυραμίδα	http://photodentro.edu.gr/lor/handle/8521/3685	
Aquatic Animation for Analysis and Education	http://www.virtual-swim.com/3d_mv/top_btn/fly/2005wc_100/2005wc_100_s.html	
Λογισμικό ψηφιακών εννοιολογικών χαρτών	https://bubbl.us/	
Εφαρμογή για τη δημιουργία ερωτηματολογίων	http://www.kubbu.com/	
Microsoft Forms: Εφαρμογή για τη δημιουργία ερωτηματολογίων.	https://forms.office.com/	
Skype	https://www.skype.com/el/	
Viber	https://www.viber.com/	
Messenger Kids	https://messengerkids.com/	
BigBlueButton	https://bigbluebutton.org/	
Γνωρίζω τις κατευθύνσεις	http://www.photodentro.edu.gr/lor/r/8521/10550?locale=el	
Freemind	https://sourceforge.net/projects/freemind/	
Ο συγκοινωνιολόγος-Συγκοινωνίες και μεταφορές	http://www.jele.gr/activity/c/study/meletiC015.swf	
Κυκλοφορώ με τον Ταξάκη	http://www.kidmedia.gr/taxakis	
Ο τροχονόμος-Πώς θα κυκλοφορούμε ακίνδυνα	http://www.jele.gr/activity/c/study/meletiC016.swf	
Φωτόδεντρο-Μαθαίνω να κυκλοφορώ με ασφάλεια	http://photodentro.edu.gr/edusoft/r/8531/232	
Δημιουργία συνεργατικού ηλεκτρονικού βιβλίου, περιοδικού παρουσίασης (e-book)	https://www.lucidpress.com/	
Το Αναπνευστικό Σύστημα	https://www.healthline.com/human-body-maps/respiratory-system#1	

Περιγραφή	Πηγή	Πακέτο
Ψηφιακοί χάρτες της Google	http://maps.google.com	
Υπηρεσία διαδικτυακής γραφικής απεικόνισης της γης της Google	http://earth.google.com	Πακέτο 3
Διαδικτυακή εφαρμογή Wiki	https://www.mediawiki.org/wiki/MediaWiki	
Διαδικτυακή εφαρμογή Wiki	https://tiki.org/tiki-index.php	
Διαδικτυακή εφαρμογή δημιουργίας ιστοεξερευνήσεων	http://zunal.com/	
Διαδικτυακή εφαρμογή δημιουργίας ιστοεξερευνήσεων	http://questgarden.com/	
Υπηρεσία Messenger Kids	https://el-gr.facebook.com/messengerkids/	
The Fitness Chef	https://www.instagram.com/thefitnesschef_/?utm_source=ig_embed&utm_campaign=embed_loading_state_control	
Ψηφιακά περιοδικά & εφημερίδες του ΠΣΔ	http://schoolpress.sch.gr/	
OpenBoard Open Source (λογισμικό για ΔΠ)	http://openboard.ch/index.en.html	
ActiveInspire (λογισμικό για ΔΠ)	https://support.prometheanworld.com/download/activinspire.html	
Smart Notebook TM (λογισμικό για ΔΠ)	https://education.smarttech.com/products/notebook	
LMA Tool (λογισμικό για ΔΠ)	http://conceptum.gr/lmatool.html	
Illuminations (λογισμικό για ΔΠ)	http://illuminations.nctm.org/Lessons.aspx	
Top Marks (λογισμικό για ΔΠ)	http://www.topmarks.co.uk	
Conceptum IBTools (λογισμικό για ΔΠ)	http://conceptum.gr/eksoplismos/ekpaideutiko-yliko/neodiadrastiko-logismiko.html	
PhET Interactive Simulations, University of Colorado. Διαδραστικές εφαρμογές και προσομοιώσεις	https://phet.colorado.edu/	
PRIMARY RESOURCES. Διαδραστικές εφαρμογές και έτοιμο ψηφιακό υλικό για ΔΠ	http://www.primaryresources.co.uk/online/online_downloads.htm	
Bubbl.us. Δημιουργία εννοιολογικών χαρτών	https://bubbl.us/	
Wordle. Δημιουργία σύννεφων λέξεων	http://www.wordle.net/	
Tagxedo. Δημιουργία σύννεφων λέξεων	http://www.tagxedo.com/app.html	
Πλατφόρμα Purpose Games. Ψηφιακά παιχνίδια	https://www.purposegames.com/	
«Φυσική Αγωγή». Λογισμικό ΦΑ.	http://www.pi-schools.gr/content/index.php?lesson_id=3&ep=6	
KOTINOΣ. Λογισμικό ΦΑ.	http://photodentro.edu.gr/v/item/edusoft/8531/312	
Hot Potatoes. Λογισμικό δημιουργίας σταυρόλεξων κλπ	https://hotpot.uvic.ca/	
Inspiration. Εφαρμογή δημιουργίας κουιζ κλπ	http://www.inspiration.com/Inspiration	
Δημιουργός μοντέλων	http://www.ecedu.upatras.gr/modelscreator/	
Scratch. Λογισμικό προσωμοιώσεων	https://scratch.mit.edu/	
Crossword Labs. Εφαρμογή δημιουργίας σταυρόλεξων κλπ	https://crosswordlabs.com/	

Περιγραφή	Πηγή	Πακέτο
Jigzone. Εφαρμογή δημιουργίας κουίζ κλπ	http://www.jigzone.com/	
Υπηρεσία GlogsterEDU. Εφαρμογή δημιουργίας ψηφιακών διαδραστικών αφισών	https://edu.glogster.com/	
Fitnessgram, εργαλείο αξιολόγησης της φυσικής κατάστασης για υγεία	https://myhealthyzone.fitnessgram.net/	ΠΑΚ 5
Fitness report, αναφορές φυσικής κατάστασης	https://www.reportfitness.com/	ΠΑΚ 5
Women fitness, ιστοσελίδα που αφορά τη φυσική κατάσταση και διατροφή των γυναικών και παρέχει δωρεάν συμβουλές άσκησης και διατροφής	https://www.womenfitness.net/freetools.htm	ΠΑΚ 5
Αξιολογήσεις φυσιολογικών χαρακτηριστικών	https://www.worldfitnesslevel.org/#/start	ΠΑΚ 5
Wordfitnesslevel, διαδικτυακή αυτοαξιολόγηση φυσικής κατάστασης μέσω παροχής σωματομετρικών στοιχείων	www.worldfitnesslevel.org/#/start	ΠΑΚ 5
Zenplanner, αναφορά για τη συλλογή και την παρουσίαση των δεδομένων της φυσικής δραστηριότητας	https://info.zenplanner.com/software-for-fitness-businesses-live-demo	ΠΑΚ 5